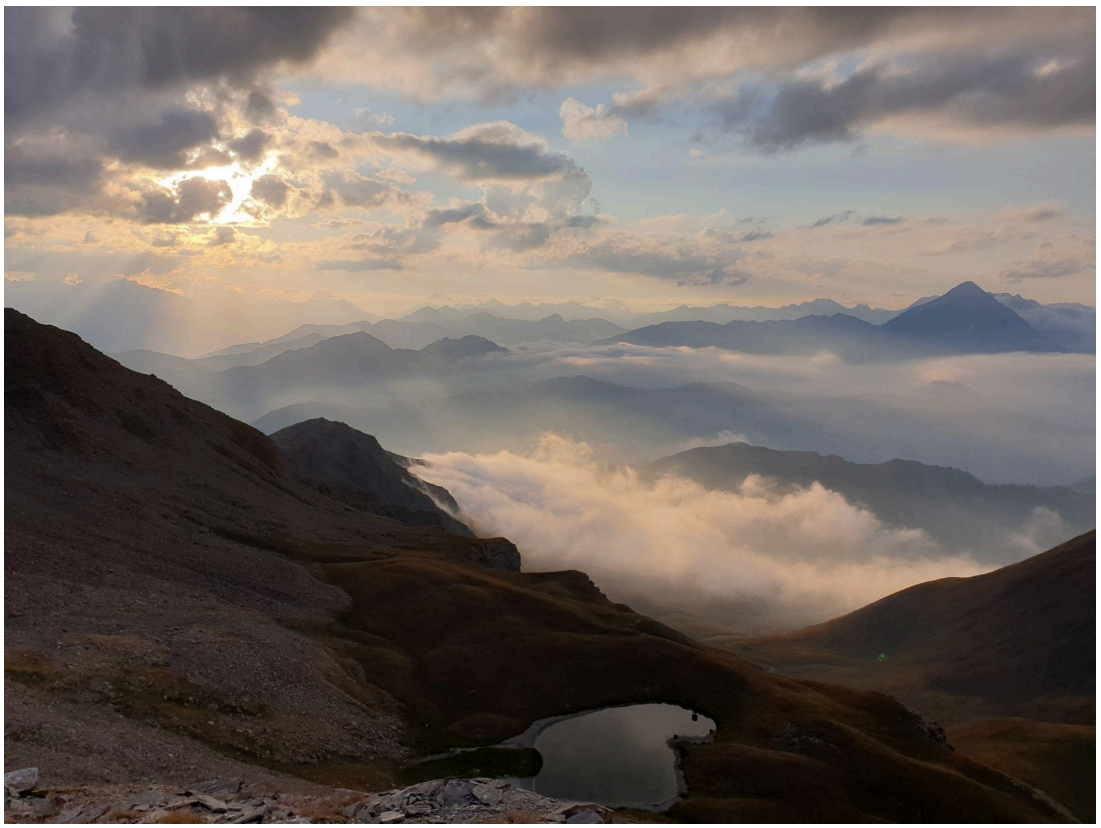
Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel
05100 Cervières
contact@fuguesenmontagne.com

Freissinières, village perché des Ecrins
Printemps - été - automne 2025

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Le massif des Ecrins, théâtre de nombreux exploits de l'alpinisme en France, impressionne par la beauté de ses sommets arides et escarpés autant que par ses vallons couverts de mélèzes baignant sous le soleil généreux qui caractérise cette région.
Dans ce territoire rural et agricole, les habitants ont conservé une proximité à la terre et à leur environnement, les paysages sont marqués par la présence d'une activité humaine ancestrale et, durant la belle saison, des milliers de brebis envahissent les pelouses herbeuses et fleuries.
La création du parc national en 1973 a protégé ces montagnes des ravages de l'industrie touristique, ce qui en fait le cadre idéal pour vos aventures.

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Un gîte tout confort aux atouts appréciables : sauna et bain norvégien
- Des sommets mythiques comme décor
- Une cuisine copieuse et de qualité, histoire de refaire le plein d'énergie!
- Un secteur paisible, préservé de l'agitation et de l'urbanisation
- Un séjour accessible en train

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 18h30 au gîte Couleurs d'en Haut dans la commune de Freissinières. Installation dans vos chambres puis présentation de la semaine autour d'un verre offert par la maison.

Jour 2 : Col de Tramouillon

Départ de la commune de Champcella par une montée assez ombragée, puis notre sentier longe d'impressionnantes falaises où il n'est pas rare d'observer quelques bêtes à cornes. Notre balade se poursuit entre calcaire et mélèzes avant d'atteindre le col de Tramouillon à près de 2300 m d'altitude qui surplombe la vallée de la Durance, et nous permet d'embrasser une bonne partie du massif du Queyras. Deux possibilités s'offrent à nous pour le retour, la première assez courte dans une forêt lumineuse et la deuxième un peu plus longue en passant par la bergerie et le vallon de Tramouillon.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 800 m

Jour 3 : Les trois lacs

Cette journée est un véritable voyage qui nous emmènera dans un univers de prairies alpines, de torrents joueurs, de sommets grandioses, de lacs paisibles et d'un village aux milles histoires et autres turpitudes. Je ne vous en dis pas plus afin de garder l'effet de surprise.

Temps de marche : 6h - Dénivelé : 1000m

Jour 4 : La cabane du Clot Sarret

Départ des Violins par une montée plutôt intense sur un versant sec et ensoleillé presque provençal. Arrivé au lieu-dit des Allibrands à 1900m d'altitude le chemin continu à flanc de montagne, un peu plus loin, l'itinéraire bifurque dans l'alpage, hors sentier, pour gravir la distance qui nous sépare de la cabane du Clot Sarret sous la tête de la Lauzière. Ce sommet avec vue sur le Pelvoux est en option pour les plus gaillards. Un sentier de berger nous ramène ensuite au col d'Anon et de là nous prendrons le chemin de retour pour notre gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 850 mètres

Jour 5 : Le lac de l'Ascension

Changement de quartier(d'alpage), la balade du jour nous emmène de l'autre côté de la vallée de la Durance dans un vallon peu fréquenté où plusieurs lacs, reliques de la dernière période glaciaire, reflètent inlassablement les falaises qui les surplombent. Si le groupe en a le courage, une variante via le sommet de Roche de la Moutière à plus de 2700m d'altitude nous ouvre le paysage sur l'ensemble du secteur du Briançonnais et les Ecrins.

Temps de marche : entre 5h00 et 6h30 - Dénivelé : entre 700m et 1000m

Jour 6 : Le tour de roche Charnière

Départ depuis la commune de Champcella sur un parcours assez varié, emprunté par des centaines de brebis en cette saison qui profitent d'une herbe généreuse. La présence de ces troupeaux maintient les paysages ouverts et favorise le retour des vautours qu'il n'est pas rare d'observer dans ces vallons. Les charognards ne sont pas les seuls à surveiller du coin de l'œil ces étendues immenses puisque des aigles profitent de la présence de marmottes pour établir leurs territoires dans les environs. Passage au col de la Selle avant de revenir par le vallon de Tramouillon.

Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : 800 mètres

IMPORTANT : Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous à 18h30 au gîte Les couleurs d'en haut à Freissinières. Un pot d'accueil vous sera offert une fois arrivé à l'hébergement, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour mais aussi de partager un moment convivial !

Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.
C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir dans une gare.

Gare SNCF de L' Argentière-les-Ecrins :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-L'Argentière la Bessée ou Grenoble-Gap-L'Argentière la Bessée

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Modane :

TGV Paris - Saint-Michel-Valloire sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Saint-Michel - Valloire - Briançon (informations, tarifs et réservations sur ZOU!).

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 en gare de Briançon (horaire à préciser) sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall ou à la gare de l'Argentière la Bessée (horaire à préciser). Merci de nous prévenir à l'avance.

Arrivée en voiture:

- Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - L'Argentière la Bessée - Freissinières
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun – La Roche de Rame - Freissinières

- Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Oulx - Col du Montgenèvre - Briançon- l'Argentière la Bessée - Freissinières

Important !

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller- retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine à proximité du gîte sur un parking gratuit.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 17h00. Nous profitons une dernière fois du gîte pour boire un verre.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon ou l'Argentière à 18h00 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Freissinières :

- Chalet Couleurs d'en Haut : chaletcouleursdenhaut05@gmail.com - 07 82 98 54 59 - 09 87 58 15 09
- Hôtel Les 5 Saisons** : 04 92 23 64 - contact@les5saisons.com
- Auberge Le Relais des Vaudois - 04 92 20 93 01

A Briançon :

- Hôtel St Antoine : 04 92 21 04 52- ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage “MMA Assistance” reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲ ▲

Nous gravirons de 700 à 1000 mètres de dénivelé et marcherons de 5h00 à 6h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d’Homer Simpson que de Kilian Jornet, n’hésitez pas à faire un peu d’exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d’entraînement, ça ne peut pas faire de mal!

Important : N’oubliez pas que vous devez avoir la capacité à participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

HÉBERGEMENT

Un magnifique chalet en bois de mélèze vous accueille pour ce séjour, les matériaux de construction sont biosourcés et locaux pour un confort optimum dans une ambiance paisible et chaleureuse. Il se situe dans un petit coin du bout du monde, sur un versant baigné de soleil. Le paysage depuis sa terrasse est grandiose **et le bain norvégien ainsi que le sauna vous offrent des plaisirs de relaxation exquis.**
Vous pouvez voir des photos de votre hébergement à cette adresse :
https://www.chaletcouleursdenhaut.fr

RESTAURATION

À l'occasion des pauses gourmandes au cours des balades et, le soir venu, à la table de Vincent, véritable passionné de gastronomie montagnarde, vous vous régalerez en dégustant les saveurs du Briançonnais, territoire riche en produits vrais et typiques.

Pour bien commencer la journée, la table du petit déjeuner sera copieusement achalandée en douceurs des montagnes : pain au levain, beurre, miel, confitures maison, yaourts, fromage blanc, céréales…

Le pique-nique : salades composées, fromages et charcuterie de pays, cakes «maison»… Vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages?

Après une belle journée de plein-air, chaque soir, autour d'une tablée conviviale, nous entamerons une belle découverte culinaire par un potage aux saveurs d'ici et d'ailleurs…velouté de champignons, pot-au-feu d'agneau ou encore soupe de lentilles corail, coco et patates douces. Qu'il soit rôti, en gratin ou en sauce, le plat principal vous fera découvrir les spécialités des Hautes-Alpes : Oreilles d'âne du Champsaur au fromage fondant, Penne sauce à la truite fumée de la Durance, patates de Cervières rissolées… Pour clore ce délicieux moment, rien de tel qu'une farandole de desserts : moelleux au chocolat et aux framboises, crumble pomme-myrtille, sans oublier le fameux fondant à la crème de marrons et aux poires… accompagnés de chantilly!

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes de 4 et 8 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et le gîte, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques, nous vous fournissons gratuitement des sacs en tissu, des thermos, des boîtes, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En été, la météo en montagne se caractérise par un climat doux et plutôt sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous vêtement chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalon imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double-peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Attention, les serviettes et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par l'hébergement**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Nous organisons ce séjour de fin mai à début novembre.

785 euros / personne

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 8 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d'évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction des caractéristiques propres à votre séjour : nombre de participants, durée, jours de repos , nuit en refuge...

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour
- 5 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- L'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- Les boissons et dépenses personnelles

ASSURANCE & ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leurs montants sont calculés en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.
Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTES

- IGN Top 25 : 3437 ET – Orcières-Merlette - Sirac - Mourre Froid - Parc national des Ecrins

FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie
Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023
Garantie financière : Groupama assurance – 5, rue du centre – 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0
Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans – 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234
Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux
http://www.mediateur-consommation-smp.fr